

## RECURSOS DIDÁCTICOS · PEPOTA Y PEPINO

Actividades para Docentes y Familias · Igualdad · Diversidad · Emociones · Autoestima

 Ver el cuento (YouTube)(

### ♥ ¿Por qué trabajar con Pepota y Pepino?

Este cuento es ideal para abordar:

- ✦ Estereotipos de género
- ✦ Roles impuestos y expectativas sociales
- ✦ Autoestima y aceptación personal
- ✦ Emociones y habilidades sociales
- ✦ Respeto por la diversidad
- ✦ Libertad para expresarse y elegir

Pepota y Pepino son personajes que se atreven a salirse de lo esperado, mostrando que no hay juguetes, colores ni aficiones “de niños” o “de niñas”, y que cada persona es libre de decidir quién quiere ser.

### INTERVENCIONES PARA EL AULA (DOCENTES)

#### ★ 1. Debate inicial: “¿Qué esperamos de Pepota? ¿Y de Pepino?”

Antes de ver el cuento, pide al alumnado que describa cómo cree que son los personajes solo por el nombre.

Después del vídeo, contrastan con la realidad.

Objetivo: hacer conscientes los estereotipos de género y desmontarlos.

#### ★ 2. Actividad “Las etiquetas pesan”

En la pizarra, escribir etiquetas típicas: fuerte, delicada, valiente, sensible, rudo, cariñosa...

El alumnado elige cuáles se han asignado injustamente a Pepota o Pepino.

Objetivo: visibilizar los prejuicios y cuestionar su origen.

#### ★ 3. “Yo soy yo”: dibujo de identidad

Cada alumno/a dibuja lo que más le gusta hacer, vestir, jugar, o ser, sin importar si es “de chicos o chicas”.

Objetivo: favorecer la identidad personal, la libertad y la autoestima.

#### ★ 4. Teatro breve: “Reescribimos el cuento”

Representan una escena cambiando roles, comportamientos o situaciones.

Ejemplo: Pepino quiere bailar, Pepota arregla cosas, ambos juegan juntos...

Objetivo: fomentar creatividad, empatía y expresión emocional.

#### ★ 5. Círculo de diálogo: Relaciones sanas

¿Cómo se relacionan Pepota y Pepino? ¿Se respetan? ¿Se apoyan?

Compararlo con relaciones de amistad reales.

Objetivo: promover vínculos igualitarios, libres y no dependientes..

## INTERVENCIONES PARA CASA (FAMILIAS)

### ♥ 1. Ver el cuento juntos + preguntas

Después del vídeo, hacer preguntas abiertas:

- ¿Qué te ha gustado de Pepota?
- ¿Ha hecho Pepino algo “raro” o simplemente diferente?
- ¿Tú haces cosas que otros no esperan?
- Objetivo: abrir diálogo sobre libertad, diversidad y respeto.

### ♥ 2. “Mi caja de gustos”

Cada miembro de la familia coloca en una caja objetos, dibujos o palabras que representen cosas que les gustan.

Luego lo comparten.

Objetivo: normalizar la diversidad dentro del hogar.

### ♥ 3. Tareas sin etiquetas

Inspirarse en el cuento para repartir tareas sin asociarlas al género:

quien cocina, quien recoge, quien repara algo, quien cuida...

Objetivo: fomentar igualdad y corresponsabilidad.

### ♥ 4. Diario de emociones familiar

Cada persona expresa cómo se ha sentido en el día usando colores o dibujos.

Objetivo: mejorar comunicación emocional y empatía.

### ♥ 5. Juego: “¿Y si fuera al revés?”

Plantear en casa situaciones cambiando roles tradicionalmente asignados.

Ejemplo: “¿Y si Pepota fuera pirata y Pepino jardinero?”

Objetivo: flexibilizar creencias rígidas sobre género.

### ☀ MENSAJE FINAL

Pepota y Pepino nos invita a descubrir que cada persona es libre de ser quien es, sin etiquetas, sin límites y sin miedo a romper moldes.

Es un recurso perfecto para educar en igualdad, libertad, diversidad, autoestima y emociones tanto en el aula como en casa.





