

RECURSOS DIDÁCTICOS · MI MAMÁ ES ÚNICA

 Ver el cuento en YouTube:

♥ ¿Por qué trabajar con Mi mamá es única?

Este cuento es ideal para reflexionar sobre:

- ★ Modelos de maternidad no estereotipados
- ★ Identidad personal y valía propia
- ★ Autoestima y orgullo familiar
- ★ Expresión emocional
- ★ Diversidad de familias
- ★ Relaciones afectivas sanas y no dependientes

El cuento muestra madres diversas, con gustos, formas de ser y capacidades distintas, rompiendo la idea tradicional de “madre perfecta” y enseñando a la infancia que la diversidad es riqueza.

INTERVENCIONES PARA EL AULA (DOCENTES)

★ 1. “Así es mi mamá / mi referente femenino”

El alumnado dibuja o describe a la mujer que más admira: madre, tía, abuela, vecina, profesora...

Objetivo: romper estereotipos sobre cómo “debe” ser una mujer o una madre y valorar la diversidad real.

★ 2. Análisis de estereotipos

En la pizarra: ¿Cómo suelen aparecer las madres en los cuentos? ¿Qué hacen siempre? Compararlo con el cuento.

Objetivo: identificar estereotipos de género y cuestionarlos.

★ 3. Actividad de identidad: “Soy únic@”

Después del cuento, cada estudiante escribe tres cosas que le hacen especial.

Objetivo: reforzar autoestima, identidad y autoconcepto.

★ 4. “Emociones que aparecen”

Crear una tabla de emociones del cuento: alegría, sorpresa, orgullo, afecto...

Preguntar al alumnado cuándo sienten esas emociones.

Objetivo: promover conciencia emocional y expresión sana.

★ 5. Debate: Relaciones no dependientes

¿La mamá del cuento deja de ser ella misma para gustar a otros?

¿Las personas tienen derecho a ser como son?

Objetivo: fomentar relaciones basadas en respeto, autonomía e individualidad.

★ 6. “Mi familia también es única”

El alumnado dibuja su familia o su entorno cercano. No se juzga su forma ni estructura.

Objetivo: visibilizar la diversidad familiar.

RECURSOS DIDÁCTICOS · MI MAMÁ ES ÚNICA

Actividades para Docentes y Familias · Igualdad · Autoestima · Emociones · Diversidad Familiar

 Ver el cuento en YouTube:

INTERVENCIONES PARA CASA (FAMILIAS)

♥ 1. Ver el cuento juntos + conversación

Preguntas abiertas para reflexionar:

- ¿Qué hace única a tu mamá o a la mujer que te cuida?
- ¿Qué cosas te hacen sentir orgullos@ de tu familia?
- Objetivo: fortalecer el vínculo afectivo y la valoración mutua.

♥ 2. “Mi mamá brilla por...”

Niños/as escriben pequeñas notas sobre cualidades reales de su madre o referente femenino.

Se colocan en un tarro o mural.

Objetivo: fomentar el reconocimiento positivo y la autoestima familiar.

♥ 3. Actividad de corresponsabilidad en casa

Dialogar con la familia:

¿Qué hace mamá? ¿Qué pueden hacer otros miembros?

Repartir tareas sin asociarlas a género.

Objetivo: promover igualdad y corresponsabilidad.

♥ 4. “Momento emocional del día”

Cada persona de la casa comparte una emoción y la razón.

Puede ser con dibujos, colores o palabras.

Objetivo: mejorar comunicación emocional y empatía.

♥ 5. Juego: “Historias de mujeres únicas”

Inventar historias de mujeres fuertes, valientes, cariñosas, creativas, diferentes...

Objetivo: ampliar referentes femeninos diversos.

☀ MENSAJE FINAL

Mi mamá es única nos recuerda que no existe un único modelo de madre, de mujer o de familia, y que cada persona es libre de ser como es.

Es un cuento que fortalece la autoestima, el vínculo afectivo, la expresión emocional y la igualdad tanto en casa como en el aula.





