



Este recurso pedagógico se inspira en el cuento “El viaje de Nora”, ganador de la XII edición del Concurso de Cuentos Ilustrados “Cuentos para la Igualdad”, con texto de Paula Pérez Carrilero e ilustraciones de Belén Garrido Espinosa, publicado por la Delegación de Igualdad en Huerta Palacios.

Ha sido diseñado por la Asociación Casabu y ahora qué en el marco del proyecto “Puentes para la Educación”, con el apoyo del Área de Igualdad de la Diputación de Málaga.

Título: El viaje de Nora.

Duración: 45 – 60 minutos.

Edad Recomendada: Educación Infantil – 3 a 5 años

Objetivos educativos

- Desarrollar la autoestima y la confianza en uno/a mismo/a.
- Fomentar la igualdad y romper estereotipos (“las niñas también pueden ser astronautas”).
- Promover la expresión corporal, plástica y emocional.
- Potenciar la cooperación y el juego compartido.

Materiales

- Cuento “El viaje de Nora” (narración oral o ilustraciones impresas).
- Cartulina grande o mural azul oscuro (para el “cielo”).
- Estrellas de papel, algodón (para las nubes), planetas de cartón.
- Papel plateado o papel aluminio (para cascos o trajes).
- Música suave o sonidos espaciales (instrumental o de ambiente).
- Cinta adhesiva, tijeras, pegamento, témperas o ceras.

Desarrollo paso a paso.

1. Cuentacuentos vivencial (10-15 min)

Cuenta la historia de Nora con apoyo visual y gestual.
Puedes usar imágenes del cuento o títeres.

Mientras narras:

- Haz que los niños repitan frases cortas (“¡Yo también quiero llegar a la Luna!”).
- Imitad juntos lo que hace Nora: despertarse, coger la mochila, saltar, construir su traje, mirar las estrellas.

Preguntas sencillas para el diálogo:

- ¿Qué quería ser Nora?
- ¿Las niñas pueden ser astronautas? ¿Y los niños?
- ¿A dónde quería llegar Nora?

2. Juego corporal: “Entrenamiento espacial” (10-15 min)

Prepara un circuito de entrenamiento de astronautas con música:

1. Saltar las estrellas (aros o círculos en el suelo).
2. Caminar entre planetas (zigzag entre conos o pelotas).
3. Cruzamos el espacio oscuro (pasillo o túnel de cartón con poca luz).
4. Despegue a la Luna (todos se sientan, cuentan “3, 2, 1... ¡despegamos!” y saltan al cielo).

Refuerza con frases de autoestima:

“Soy valiente como Nora”, “Yo también puedo llegar muy alto”.

Título: El viaje de Nora.

3. Taller artístico: “Mi casco espacial” (15-20 min)

Con ayuda de cartones, platos de papel o papel de aluminio, cada niño/a crea su propio casco de astronauta.

- Pueden decorarlo con pegatinas de estrellas, purpurina o gomets.
- También pueden colorear una plantilla del casco con su nombre: “Astronauta [nombre]”.

Mientras trabajan, puedes poner música espacial y animarles a imaginar cómo sería su viaje a la Luna.

4. Viaje colectivo: “Vamos a la Luna” (10 min)

Una vez todos tengan su casco, se sientan juntos en el “cohete” (pueden ser sillas alineadas).

La educadora narra:

“El cohete se prepara... ¡3, 2, 1... despegamos!” 🚀

- Con sonidos, movimientos y luces, simulan que viajan por el espacio.
- Llegan a la “Luna” (una alfombra o espacio decorado con estrellas).
- Allí colocan sus estrellas con sus nombres en el mural del cielo.

El mural quedará como exposición permanente:

“Nora y su tripulación de astronautas valientes”.

5. Cierre emocional (5 min)

Sentados en círculo, cada niño/a completa la frase:

“Yo quiero llegar a la Luna para...”

(o simplemente dicen qué les ha gustado del cuento o del juego).

Puedes cerrar con una canción sobre los sueños o el espacio, por ejemplo:

“Vamos a la Luna” (adaptación libre del clásico infantil).

Evaluación (observación docente)

- Participación activa y entusiasmo en el juego.
- Expresión verbal y gestual de emociones.
- Capacidad para trabajar en grupo.
- Interiorización del mensaje: “puedo conseguir lo que me proponga”.

🌟 Extensión opcional

- Crear un rincón espacial en el aula: con los cascos, las estrellas y un dibujo grande de Nora.
- Invitar a las familias a una mini exposición: “Nuestra clase llegó a la Luna con Nora”.

*Colorea, recorta y decora tu casco espacial.
¡Prepárate para despegar hacia tu propia Luna!*



Nombre: